



Nazorginstructies DAS-PLASMA behandeling

Informatie

Uw huid heeft een intensieve DAS-PLASMA behandeling ondergaan en doorloopt een zichtbare herstelperiode. Om dit proces optimaal te ondersteunen is het van belang deze nazorginstructie zorgvuldig op te volgen.

Een DAS-plasma behandeling is een non-invasieve behandeling, waardoor de herstelperiode kort is. Na de behandeling is het behandelgebied gevoelig met mogelijke roodheid, prikkeling, jeuk, irritatie, lichte tot matige zwelling (met name bij behandeling van de oogleden). Dit kan enkele dagen aanhouden.

Daarnaast zijn er direct na de behandeling kleine puntjes zichtbaar waarop zich binnen afzienbare tijd kleine korstjes vormen. Na 5-7 dagen zullen deze korstjes er vanzelf af vallen.

Mochten er complicaties optreden zoals extreme zwelling, allergische reactie, overmatige of aanhoudende schilfering, neemt u dan alstublieft contact op met uw behandelend specialist voor een eventueel aangepast advies.

Direct na de behandeling

Koelen, voornamelijk bij onder- en bovenoogleden;

- Direct na de behandeling 5-10 minuten met bijvoorbeeld een koud kompres of gaasjes die kort in de vriezer hebben gelegen.
- Bij thuiskomst met regelmaat 5 minuten koelen, met bijvoorbeeld een koud kompres of met diepvrieserwten in een boterhamzakje. Belangrijk is dat het behandelde gebied niet té nat en dus week wordt.

Huid herstellen;

- Laat de korstjes zoveel mogelijk met rust. De beste bescherming en herstel voor de huid is wanneer de korstjes zo lang mogelijk blijven zitten tot deze er vanzelf af vallen (steriele wondgenezing). Belangrijk is dat de korstjes zoveel mogelijk natuurlijk "drogen", gebruik daarom bij voorkeur geen crème.
- Bij irritatie kan eventueel een herstellende crème op basis van Aloë Vera of zink aangebracht worden; een dunne laag voorzichtig aantippen/2x per dag gedurende 2 tot 3 dagen.

Gebruik bij voorkeur Oxygenetix Hydro-Matrix of de UberZinc (UVA en UVB-bescherming) van Synergie Skin.

Na 5- 7 dagen

Zodra de korstjes er af zijn gevallen gebruikt u een beschermende crème met UVA en UVB-bescherming, zoals de UberZinc, gedurende tenminste 2 maanden. In de zomermaanden dient u directe blootstelling van zonlicht op het behandelde gebied te vermijden.

Camouflage

Voor het camoufleren van de spots adviseren wij Oxygenetix foundation te gebruiken. Oxygenetix laat de huid ademen en verstopt de huid niet, het beschermt en ondersteunt het herstel.

Belangrijke aandachtspunten

- Niet wrijven of krabben aan de behandelde gebieden
- Geen hete douche tot de korstjes er af zijn gevallen
- Geen sauna of stoombaden tot 1 maand na de behandeling
- Na het wassen / douchen voorzichtig droogdeppen
- Niet plukken of krabben aan de korstjes, deze dienen er vanzelf af te vallen
- Vermijd blootstelling aan de zon gedurende ten minste 1 maand na de behandeling
- Gebruik zonbescherming op basis van een fysische filter (geen chemische filter)

Vervolgbehandelingen

Veelal na 4 tot 6 weken, als de roodheid is verdwenen.

Mogelijke bijwerkingen

- Oedeemvorming na behandeling van de oogleden. Kan ongeveer 3 tot 4 dagen duren.
Bij behandeling aan de bovenoogleden kan oedeemvorming ook onder de ogen verschijnen.
- Erytheem/roodheid nadat de korst er af is gevallen. Zal geleidelijk verdwijnen. Roodheid kan tot 3 weken duren, afhankelijk van het huidtype.
- Hyperpigmentatie is uiterst zeldzaam met DAS-PLASMA; kan ontstaan als de nazorginstructies niet worden gevolgd en er geen voorgeschreven zonbescherming wordt gebruikt. Huidtype 4,5 en 6 is gevoeliger voor hyperpigmentatie.
- Weinig tot geen resultaat: dit kan te wijten zijn aan een verminderde huidconditie. Het uiteindelijke resultaat is pas zichtbaar na 3 maanden, de stimulatie en aanmaak van collageen heeft tijd nodig. Bij sommige indicaties zijn meerdere behandelingen nodig om het optimale resultaat te behalen.

Hoe mogelijke complicaties te behandelen

Hyperpigmentatie

Protocol:

- Peeling op basis van melkzuur.
- Microneedling met de whitelan ampul van Dermica Solutions.
- Crème met vitamine-C in de ochtend, Lactoferrine (ijzerhoudende) of corticosteroïden crème in de avond, gedurende 2 tot 3 weken.
- Bij aanhoudende pigmentatie; crème met hydrochinon 5% (op recept via huisarts) en crème met vitamine-A (Retoiïne) 3x per week in de avond gedurende 2 maanden.
- Zonbescherming gedurende ten minste 2 maanden na de behandeling.

Oedeem/Ontsteking

Protocol:

- Ijskoude gaasjes of oogkassen gedurende een aantal minuten om het half uur.
- Bij aanhoudende oedeemvorming: ontstekingsremmende middelen: arnica of corticosteroïden (bijvoorbeeld Betamethason 3 mg) één pil per dag gedurende 3/4 dagen (op recept via de huisarts).

Erytheem / Roodheid

UberZinc op basis van zink of crème met Aloë Vera 2x per dag.

Huidonregelmatigheid/deukjes

- Tijd heelt; de huid heeft tijd nodig om te herstellen. Om het herstelproces te versnellen is een crème met vitamine-A (Retoiïne) of crème met groeifactoren aan te bevelen voor de regeneratie van het behandelde gebied.
- Bij aanhoudende huidonregelmatigheid kan een extra behandeling met DAS-plasma of een microneedling behandeling de huidonregelmatigheid verbeteren.